

## **Hygiëneprotocol**

kinderdagverblijf De Speelhaven

Schuitevoorderslaan 16

1671 JZ Medemblik

Datum: februari 2017

Dit hygiëneprotocol is opgesteld om gezondheidsrisico's door eventuele overdracht van ziektekiemen en een slecht binnen- en buitenmilieu zo klein mogelijk te maken.

### **Inhoud**

1. Handen wassen; kinderen
2. Handen wassen; leiding
3. Wondjes/wondverzorging/ ziek kinderen
4. Niezen
5. Verschonen
6. Voeding
7. Gebruik en schoonmaken spenen (fles- en fopspenen)
8. Verschonen van bedden en gebruik van hoofdluier en slaapzakken
9. Speelgoed
10. Neussnuiten zakdoeken
11. Gebruik washandjes, slabben en spuugdoekjes
12. Verkleedkleding en knuffels
13. Spelen met water/zwembadjes
14. Binnenmilieu
15. Buitenmilieu
16. Medicijnverstrekking
17. Dieren
18. Schoonmaken

## **1. Handen wassen; kinderen**

- Er wordt voor gezorgd dat kinderen schone handen hebben voordat ze gaan eten.
- Kinderen wassen hun handen of de handen worden schoongemaakt aan tafel met een washand.
- Aan kinderen wordt geleerd dat ze hun handen wassen en drogen na toiletgebruik.
- In de sanitaire ruimte wordt er na elke verschonende ( 3x) een schone handdoek opgehangen

## **2. Handen wassen; leiding**

- Hoe handen wassen:
  - \* De vloeibare zeep over de gehele handen verdelen
  - \* Goed naspoelen met water
  - \* met een schone handdoek afdrogen
- Direct na het verschonen worden de handen gewassen. Na een verschoon ronde worden de handen gewassen.
- Handen worden gewassen na contact met lichaamsvochten zoals speeksel, snot, braaksel, ontlasting, wondvocht of bloed.
- Handen worden gewassen na contact met vuile was of afval.
- Handen worden gewassen voor het aanraken van voedsel.
- Handen worden gewassen voor het eten of helpen met eten.
- Handen worden gewassen voor wondverzorging.
- Handen worden gewassen voor het aanbrengen van zalf of crème.
- Handen worden gewassen na hoesten, niezen en snuiten.
- Handen worden gewassen na toiletgebruik.
- Handen worden gewassen na het buiten spelen
- Handen worden gewassen na het schoonmaken
- Bij ziekte van de leidster word er extra aandacht aan handen wassen besteed.

### **3. Wondjes/wondverzorging/ zieke kinderen**

- Er wordt voorkomen dat een kind met een koortslip anderen zoent.
- Wondjes worden met een waterafstotende pleister bedekt, een doorgelekte pleister wordt vervangen.
- Pus/wondvocht wordt voordat het gaat lekken gedept, met bv. een wattenstaafje.
- Speelgoed waarmee een ziek kind heeft gespeeld, wordt (zo mogelijk) gereinigd voordat andere kinderen het gebruiken.
- Bij kinderen die aan wondjes en/of blaasjes krabben, wordt extra aandacht aan handhygiëne besteed.
- Handen worden gewassen voor en na wondverzorging.
- Ziek kinderen krijgen eigen bestek, eigen handdoek en eigen speelgoed
- 
- **4. Niezen en hoesten**
- Er wordt de kinderen aangeleerd om in hun elleboog te niezend en/of hoesten en hun hoofd af te draaien.
- De leiding schat in of het kind de handen moet wassen na het niezen en/of hoesten.
- Een leidster draait haar hoofd af bij het niezen en hoest in haar elleboog

### **5. Verschonen**

- Het aankleedkussen wordt vervangen zodra het tijk beschadigen vertoont.
- Na het verschonen wordt het aankleedkussen schoongemaakt met de allesreiniger in de plantenspuit. Bij vervuiling met bloed wordt het aankleedkussen gedesinfecteerd met alcohol.
- Poepluiers worden eerst in een plastic zakje gedaan, alvorens ze in de vuilnisemmer te gooien.
- De leiding zorgt ervoor dat kinderen niet met het potje spelen.
- Het potje wordt meteen na gebruik gereinigd met allesreiniger.
- Handen worden gewassen voor en na het aanbrengen van zalf/crèmes (bijvoorbeeld Sudocrème).

## **6. Voeding** ( zie ook voedingsprotocol)

- De houdbaarheidsdatum van producten wordt voor ieder gebruik gecontroleerd.
- Een interne verbruiksdatum wordt na de ontvangst, de bereiding of het ontdooien van producten genoteerd.
- Gekoelde producten die langer dan dertig minuten buiten de koelkast zijn geweest worden weggegooid.
- Gekoelde producten worden na aflevering of aankoop direct in de koelkast opgeborgen.
- Gekoelde producten worden onder de 7°C bewaard.
- Producten worden vlak voor gebruik uit de koelkast gehaald.
- Zuigelingenvoeding en moedermelk worden onder de 4°C bewaard.
- Borstvoeding wordt onder in de koelkast bewaard en mag max. 3 dagen bewaard worden.
- Ouders worden geïnstrueerd geen bederfelijke voedingsmiddelen mee te nemen die langer dan 30 minuten buiten de koelkast zijn geweest.
- Eenmaal ontdooide moedermelk wordt binnen 24 uur verstrekt. ontdooide moedermelk wordt van datum en tijd voorzien.
- Zuigelingenmelk wordt alleen in poedervorm toegestaan.
- Bevroren moedermelk verwarmen we au bain marie in de flessenwarmer of magnetron.
- Flesvoeding (moedermelk & zuigelingenvoeding) staat tijdens het voeden niet langer dan één uur buiten de koeling.
- Resten flesvoeding wordt weggegooid.
- Voor zuigelingenvoeding dat voor de hele dag bereid wordt, wordt gekookt water (dat voor gebruik afgekoeld is) gebruikt.
- Kinderen hebben per maaltijd hun eigen servies en bestek.
- Drinkbekers en bestek worden na ieder gebruik afgewassen.
- Meegebrachte poedermelk wordt direct gebruikt.
- Voedsel wordt bereid op een schone plek, gescheiden van de verschoningsplek.
- Er wordt schoon keukengei gebruikt.
- zie voor omgaan met moedermelk de bijlage richtlijn" wat te doen na het verwisselen van moedermelk op een kindcentrum"

## **7. Gebruik en schoonmaken spenen (fles en fopspenen)**

- Ieder kind heeft een eigen flessenspeen.
- Direct na het drinken spoelen we de fles en speen schoon met koud water.
- De fles en de speen wassen we in heet sop met een flessenborstel of in de afwas-machine op een lang wasprogramma op minimaal 55°C.
- Er worden eenvoudig te reinigen flessen gebruikt
- De schone flessen worden op hun kop, op een schone handdoek bewaard.
- Flessenspenen worden na elk gebruik schoongemaakt; met het flessenborsteltje. De speen wordt los geduwd zodat de randen ook schoon worden.
- Moedermelkspenen worden niet gebruikt voor andere kinderen, dan de naam die er op staat.
- Fopspenen worden elke donderdag in de afwasmachine gedaan op min. 50 oC.
- Fopspenen worden apart in bakjes opgeborgen. Eigen spenen blijven in de mandjes van het kind.
- Kinderen hebben een herkenbare speen.

## **8. Verschonen van bedden en slaapzakken**

- Kinderen hebben, zo mogelijk, vaste slaapplaatsen.
- Bedden worden één keer per week verschoond.
- Bij wisseling van een kind in een bedje wordt het bed verschoond.
- Zichtbaar vuil beddengoed wordt direct verschoond.
- Indien een kind een besmettelijk virus (bv. oogontsteking) met zich mee draagt, wordt het bed na gebruik direct verschoond.
- Bij het verschonen van het bed wordt het matras omgedraaid.
- Dekens worden één keer per maand gewassen.
- De pedagogisch medewerkster ziet er op toe dat kinderen eigen slaapzakken hebben.
- Reserve slaapzakken worden na elk gebruik in de was gedaan.

## **9. Speelgoed**

- De pedagogisch medewerkster vervangt beschadigd speelgoed direct.
- Speelgoed voor binnen en voor buiten wordt gescheiden gebruikt.
- Speelgoed wordt in afgesloten kasten opgeborgen of de open kasten met speelgoed zijn stofvrij.
- Zichtbaar verontreinigd speelgoed wordt direct gereinigd. Als het met bloed, braaksel of diaree vervuild is wordt het gedesinfecteerd met alcohol.
- Speelgoed mag niet mee naar het toilet genomen worden.
- Speelgoed dat in de mond genomen wordt wordt dagelijks gereinigd.
- Speelgoed wordt gescheiden van schadelijke stoffen zoals schoonmaakmiddelen.

## **10. Neussnuiten, gebruik van de zakdoek**

- We gebruiken voor het neussnuiten papieren zakdoekjes.  
Het gebruik is eenmalig.
- Vieze zakdoekjes worden niet terug gestopt in de doos of in een kopje etc.

## **11. Gebruik van washandjes, slabben en spuugdoekjes**

- Washanden worden één keer gebruikt en gaan dan de was in. Washanden met bloed worden eerst uitgespoeld voor het gewassen wordt.
- Ieder kind heeft zijn eigen slab of spuugdoekje. Deze gaat na gebruik meteen de was in.

## **12. Verkleedkleding en knuffels**

- Verkleedkleden en knuffels worden maandelijks gewassen. Dit wordt afgevinkt op een schoonmaaklijst.
- Wanneer zieke kinderen met verkleedkleden of knuffels spelen, worden de kleden of knuffels extra gewassen.
- De verkleedkleden worden op 60°C gewassen of verkleedkleden die op 40°C gewassen worden, worden na het wassen in de droger gedroogd.

- Knuffels en stoffen speelgoed worden maandelijks op 60°C gewassen.

### **13. Spelen met water/zwembadjes**

- Voor kinderen die nog niet zindelijk zijn, worden zwemluiers gebruikt.
- Wanneer het badje niet gebruikt wordt, wordt deze droog opgeborgen.
- Het water wordt dagelijks verschoond, met schoon drinkwater.
- Het water wordt na tussentijdse vervuiling (door bijvoorbeeld vogelpoep) gedurende de dag ververs.
- Voor gebruik in het badje wordt het juiste speelgoed gekozen.
- De leiding ziet er op toe dat kinderen niet eten of drinken in het zwembadje.

### **14. Binnenmilieu**

- Er wordt extra geventileerd tijdens bewegingsspelletjes.
- Gedurende de nacht wordt geventileerd.
- Ramen of ventilatieroosters zijn geopend.
- De temperatuur wordt regelmatig gecontroleerd en is in de verblijfsruimte niet lager dan 17°C.
- De temperatuur in de verblijfsruimte wordt op 20°C ingesteld en het ventilatiegedrag wordt aangepast wanneer de temperatuur oploopt.
- Ramen van te warme ruimtes, waar zon op staat, zijn van een zonwering voorzien.
- De ramen en deuren worden wijd open gezet, als de temperatuur binnen oploopt boven de 25°C.
- Bij warm en zonnig weer worden bij de start van de dag de zonneschermen naar beneden gelaten
- Er worden alleen kortpolige vloerkleden gebruikt.
- Niet wasbare textiel (zoals kussens of matrassen) wordt van een mijtenwerende hoes voorzien.
- Textiel wordt op minimaal 60°C gewassen.
- Er worden geen tweedehands gestoffeerde meubels aangeschaft.
- De vloer en het meubilair wordt dagelijks gereinigd.
- Er worden geen sterk geurende producten gebruikt.

- Er worden geen wasbenzine, terpentine, verfabijtmiddelen of andere chemicaliën met oplosmiddelen gebruikt.
- Er wordt alleen lijm op waterbasis gebruikt.
- Er wordt geen verf, vlekkenwater of boenwas gebruikt waar kinderen bij zijn.
- In ruimtes met kinderen worden geen spuitbussen (verf, haarlak en luchtverfrisers) gebruikt.
- Ventilatieopeningen worden minimaal 3- maandelijks gereinigd.
- Er mag niet gerookt worden in het dagverblijf en op de speelplaats.
- Er mogen geen wierook of kaarsjes gebrand worden.
- Afval wordt in afgesloten afvalbakken weggegooid.
- Knutselwerken e.d. (dingen die niet gereinigd worden) worden na een maand verwijderd.

## **15. Buitenmilieu**

- Er wordt voorkomen dat kinderen eten of drinken in de zandbak.
- Op de zandbak zit een goede deksel waardoor katten en honden er niet in kunnen, deze wordt na elke gebruik gesloten zandbak geschept.
- De leiding ziet er op toe dat kinderen hun handen wassen na het spelen in het zand.
- Groepsleiding ziet er op toe dat kinderen beschermende kleding dragen bij wandelingen in bossen.
- Kinderen worden op teken en tekenbeten gecontroleerd als ze rondom struiken hebben gespeeld.
- Bij overlast wordt een hor voor raam of deur geplaatst om insecten te weren.
- Buiten wordt zoet eten of drinken beperkt.
- Plakkerige handen en monden bij buitenspelende kinderen worden direct schoongemaakt.
- Bij buiten drinken wordt een beker direct leeggedronken en niet laten staan. Kinderen die met een rietje kunnen drinken krijgen een rietje om te voorkomen dat er een wesp of bij in hun mond/ keel komt.
- Afval wordt buiten bewaard in afgesloten zakken of een afgesloten container.
- Bij extreme hitte wordt de duur van het buitenspelen beperkt en wordt het spel aangepast, zodat grote inspanning wordt vermeden.



- Bij hoge temperaturen wordt extra drinken aangeboden.
- Er wordt voor kinderen anti- zonnebrandmiddel met tenminste factor 50 gebruikt, dat beschermt tegen UVA en UVB straling.
- Kinderen worden om de twee uur opnieuw ingesmeerd.
- Tussen 12.00 en 15.00 uur wordt er zoveel mogelijk in de schaduw gespeeld.
- Kinderen onder de twaalf maanden worden niet aan direct zonlicht blootgesteld.
- Kinderen dragen zoveel mogelijk een T-shirtje en een zonnehoedje als ze buitenspielen.
- Bij extreem lage temperaturen wordt de duur van het buiten spelen beperkt .
- Er wordt voor goede kleding gezorgd als het erg koud is.

## **16. Dieren**

- Bij bezoek aan dieren is er steeds voldoende begeleiding aanwezig.
- Als dieren gevoerd worden, is er voldoende toezicht.
- Huisdieren worden alleen toegestaan als er geen kinderen zijn die allergisch zijn voor dieren.

## **17. Medicijnen**

- Medicijnen worden zo nodig in de koelkast bewaard.
- Medicijnen worden in de originele verpakking met houdbaarheidsdatum bewaard.
- De houdbaarheidsdatum van het medicijn wordt voor toediening gecontroleerd
- Er worden alleen medicijnen verstrekt die thuis al eerder verstrekt zijn.
- De leiding laat ouders een medicijnformulier invullen, voordat medicijnen worden verstrekt. Zonder juist ingevuld medicijnformulier, worden er dus géén medicijnen verstrekt.
- Indien ouders het nodig achten dat er paracetamol wordt verstrekt, vullen zij het medicijnformulier in.
- Als het medicijn is toegediend wordt dit vermeld op het overdrachtsformulier zodat het geen 2e keer gegeven wordt.
- Voor het geven van het medicijn wordt de bijsluiter gelezen.
- De thermometer wordt voor en na ieder gebruik gereinigd met water en zeep en met 70% alcohol gedesinfecteerd

- Voor en na het smeren van crèmes/zalfjes worden de handen gewassen. Zalf of crème word opgebracht met een spatel, vingercondoom, wegwerphandschoen of doekje.
- Er wordt geen zalf uit een potje gebruikt maar uit tubes of wegwerpflacons, mits het persoonsgebonden zalf is.
- Bij elk contact met bloed, wondvocht of lichaamsvocht die zichtbaar met bloed is vermengd wordt wegwerphandschoenen gebruikt. Gemorst boel wordt met een papieren tissue verwijderd. Het verontreinigde oppervlak wordt schoongespoeld (met allesreiniger) en nagedroogd. Vervolgens wordt het oppervlak met alcohol 70% gedesinfecteerd.
- Met bloed bevulde kleding en linnengoed wordt op 60°C gewassen.
- Pleisters worden regelmatig verwisseld.
- Wondjes worden met een waterafstotende pleister afgedekt.
- De leiding wast voor- en na wondverzorging de handen.
- Bij bijtincidenten waarbij bloed vrij komt wordt binnen 24 uur contact opgenomen met de huisarts of GGD.

## **18. Schoonmaken**

- Dagelijks wordt het kinderdagverblijf schoongemaakt. De vloeren worden gestofzuigd en gedweild, de afvalbakken worden geleegd, de toiletten worden gereinigd, potjes worden met een aparte toiletborstel gedaan en de kranen en de verschoontafel worden gereinigd.
- De vaatdoek wordt na gebruik met heet stromend water uitgespoeld.
- Bij zichtbare verontreiniging, na vuile klusjes en minimaal elk dagdeel wordt een schone vaatdoek gepakt.
- Etenresten worden afgesloten bewaard en kruimels worden direct opgeruimd
- Uitwerpselen van ongedierte worden direct opgeruimd.
- Borden, bestek en bekertjes worden na elk gebruik afgewassen.

Laatste evaluatiedatum: 23-02-2017  
Volgende evaluatiedatum: 23-02-2018