

## **Protocol Inbakeren**

---

kinderdagverblijf De Speelhaven

Schuitevoorderslaan 16

1671 JZ Medemblik

maart 2017

### **Inhoudsopgave**

1. Inleiding
2. Voor welke kinderen
3. Voorwaarden
4. Tijdens het inbakeren
5. Afbouwen inbakeren

#### **1. Inleiding**

Kinderen bij De SpeelHaven worden niet op initiatief van het kinderdagverblijf ingebakerd. Dit gebeurt alleen op verzoek van ouders als het consultatiebureau het eens is met het inbakeren van het kind.

Ouders hebben de techniek en voorwaarden van het consultatiebureau geleerd. Zij passen dit op de juiste wijze toe en kunnen het overdragen aan het kinderdagverblijf. We gaan er vanuit dat ouders thuis ook consequent met inbakeren om gaan.

Inbakeren is het van schouders tot en met voeten inwikkelen van een jonge baby in doeken om zijn eigen bewegingen te beperken zodat hij/zij zich gemakkelijker kan overgeven aan de slaap. Het huidige inbakeren moet gezien worden als een tijdelijk hulpmiddel om te komen tot een patroon van regelmaat. Dan kan het kind weer toekomen aan de eigen slaap-, drink-en speelbehoefte. Tijdens de inbakerperiode worden rust en regelmaat dan ook gelijktijdig gehanteerd met de doeken. Wanneer het kind helemaal is gewend aan de regelmaat worden de doeken na enkele maanden overbodig, zodat het inbakeren weer afgebouwd kan worden. De regelmaat blijft gehandhaafd; dit is eigenlijk voor ieder kind wenselijk.

#### **2. Welke kinderen hebben er baat bij om ingebakerd te worden?**

Kinderen:

- \* die niet op eigen kracht in slaap kunnen vallen die hazenslaapjes doen; vaak van een half uur of korter. Zijn ze wakker, dan gaan ze snel huilen.
- \* die onrustig zijn en overactief gedrag vertonen; tevens zichzelf uit hun slaap houden of te vroeg wakker worden door maaiende armpjes.
- \* die onregelmatig drinken; vaak geen ritme in hun drinkpatroon hebben; ze drinken onrustig en in kleine beetjes.
- \* die veel huilen zonder dat er een aanwijsbare oorzaak is gevonden, zoals onverklaarbare darmkrampjes.
- \* Waarbij rust en regelmaat na 5 tot 7 dagen geen positief effect hebben op het slaap/waakritme.

De leeftijd waarop gestart kan worden met inbakeren is 2 weken tot 4 maanden oud. De duur van het inbakeren is 7 tot 8 weken (1 à 2 weken wennen en 6 weken om het

te laten voortduren), zodat kinderen uiterlijk tot de 6e maand worden ingebakerd. Veel kinderen die worden ingebakerd, zijn een stuk rustiger en huilen minder. Er is geen oververmoeidheid meer en daardoor geen overprikkeling, waardoor zich bij het kind een passen slaap-, waak-en drinkritme ontwikkelt.

### **3. Voorwaarden.**

- \* Het kind verkeert in goede conditie (zie punten 'wanneer niet inbakeren').
- \* Het gebeurt op verzoek van ouders (vastleggen op toestemmingsformulier).
- \* Het inbakeren gebeurt altijd nadat het consultatiebureau dit geadviseerd heeft.
- \* Pedagogisch medewerkers hebben goede instructie gehad van de ouder(s).
- \* Het kind is al (bij voorkeur) één week thuis ingebakerd, zodat het daar de eerste
- \* Het inbakeren gebeurt met materialen die positief getest zijn en door ouders worden aangeleverd.
- \* Bij kinderen ouder dan 4 maanden wordt niet meer gestart met inbakeren. Als het kind 6 maanden oud is, moet het inbakeren geheel zijn afgebouwd.
- \* De duur van het inbakeren is minimaal 6 weken en ouders passen het inbakeren thuis ook consequent toe.

#### *Bij welke kinderen wordt niet gestart met inbakeren*

Niet voor alle kinderen is inbakeren een geschikt middel. Soms kan het juist averechts werken. Medische redenen om een kind niet in te bakeren:

- \* Als het kind (verhoogde kans op een) displastische heupontwikkeling heeft.
- \* Als het kind koorts heeft .
- \* De eerste 24 uur na D(K)TP, HIB of andere vaccinaties.
- \* Als het kind last heeft van ernstige luchtweginfectie en/of benauwdheid .
- \* Als het kind een voorkeurshouding (scoliose) heeft door een afwijking in de wervelkolom .
- \* Als het kind ouder is dan 4 maanden.

Wanneer een baby niet in goede conditie is of als je vermoedt dat hij aan het ziek worden is of koorts heeft mag hij nooit ingebakerd worden (zie bovenstaande punten). Wanneer je de baby te los, te strak, te dik of met de verkeerde middelen inbakert, kan dit extra risico's met zich meebrengen. De baby kan een heupafwijking ontwikkelen wanneer de doeken te strak om de benen zitten. Ook bestaat het risico op wiegendood als het kind ingebakerd op de buik draait. Het kind kan zich dan minder goed terug draaien en kan met het gezicht op de matras komen te liggen. Dit kan leiden tot ademhalingsproblemen. Doe het (op de juiste wijze) ingebakerde kind pogingen om zich op de buik te draaien, stop dan meteen met inbakeren. Meld je bevindingen aan de ouders.

Wanneer een kind eczeem (met name nat eczeem) heeft of frequent spuugt is het raadzaam vóór het inbakeren te overleggen met de ouders. Eczeem en frequent spugen kunnen namelijk vele verschijningsvormen hebben. Bij het één kan het geen kwaad om in te bakeren en bij een andere vorm weer wel. Ouders moeten zich laten adviseren door hun consultatiebureau.

### **4. Tijdens het inbakeren**

Op het moment dat het kind vermoeidheidssignalen geeft (geeuwen, met handjes in de ogen wrijven, etc.), baker je hem in en leg je hem in bed. Zo voorkom je oververmoeidheid. Ook wordt voor het kind voorspelbaar wanneer het in bed gelegd wordt. Dit geeft voor het kind een veilig gevoel, waardoor het zich vanzelf aan de

situatie zal overgeven. Door het kind wakker in bed te leggen wordt dat een vertrouwde slaapplek.

De cyclus om rust en regelmaat te creëren met behulp van inbakeren is als volgt:

- \* Na het slapen haal je het kind uit bed
- \* Je doet de inbakerdoeken gelijk af
- \* Je geeft het kind aansluitend te eten
- \* Na het eten en knuffelen mag het kind op zichzelf spelen
- \* Bij de eerste vermoeidheidssignalen het kind inbakeren
- \* Je legt het kind wakker in bed

Deze regelmaat geeft het kind duidelijkheid.

Tijdens het inbakeren en na het afbouwen is het van belang rust en regelmaat te creëren voor het kind. Dit zijn voorwaarden om het kind weer zonder doeken te laten slapen.

Maak duidelijk aan ouders dat het kinderdagverblijf vrij veel prikkels heeft voor hun kind. Overleg met ouders hoe jij/zij kunt/kunnen zorgen voor prikkelreductie en of dit haalbaar is voor de pedagogisch medewerkers op het kinderdagverblijf. Geef ook mee aan ouders dat het kind na een dag op het kinderdagverblijf echt toe is aan rust en dus voornamelijk wil eten en slapen.

## **5. Afbouwen inbakeren**

Het meest recente advies is om het inbakeren met de leeftijd van 4 maanden weer af te bouwen om uiterlijk op de leeftijd van 6 maanden gestopt te zijn. Zorg wel dat het kind tenminste 8 weken is ingebakerd. Bij een kind dat ouder is dan 4 maanden wordt niet meer gestart met inbakeren. Zorg dat het kind tijdens de afbouwperiode en daarna slaapt met een strak passende babyslaapzak om het begrensde gevoel te behouden en het in beweging komen te beperken.

Bij kinderen ouder dan 6 maanden wordt het risico dat ze – ingebakerd en al – naar de buik draaien door toenemende behendigheid steeds groter en daarmee ook het risico ten aanzien van wiegendood.

Als het kind bijna 6 maanden is en lukt het hem niet om zonder de doeken te slapen raad ouders dan aan om contact op te nemen met het consultatiebureau.

Instructie

Ouders zijn in staat om op basis van hun instructie door het consultatiebureau, op hun beurt de pedagogisch medewerker te instrueren. Dit gebeurt o.a. met behulp van het praktisch oefenen. Hiervoor wordt voldoende tijd uitgetrokken.



## Toestemmingsverklaring voor inbakeren van een baby

Naam kind .....

Plaats .....

Datum .....

Op verzoek van de ouders wordt de baby ingebakerd.

Voorwaarden:

Er worden door de ouders bakerdoeken meegebracht, De ouder instrueert de groepsleiding.

Het inbakeren van de baby is niet de verantwoording van het kinderdagverblijf, verantwoording is voor de ouder van de baby

Hiervoor tekent de ouder dit formulier

Opmerkingen .....

.....

.....

.....

.....

\* Doorhalen wat niet van toepassing is.

Wilt u zo vriendelijk zijn dit formulier in te vullen en te tekenen Naam Ouder.....

Datum.....

Handtekening.....

Leidinggevende.....

Datum.....

Handtekening.....